

7 december 2023



**VOEDSELBANKEN.NL**

Oog voor voedsel • Hart voor mensen

# Nieuwsflits voor de Voedselbanken

## Voedselbanken centraal in nieuw KRO-NCRV's programma **Kook van jou**

Graag informeren we jullie allemaal over het prachtige nieuwe programma *Kook van jou* dat vanaf 6 januari uitgezonden wordt. In het nieuwe KRO-NCRV programma reist Yvon Jaspers het land door om te koken met mensen die hulp krijgen van de voedselbank. Yvon bereidt samen met hen een maaltijd van de boodschappen die ze die week hebben gekregen. Niet voor zichzelf, maar voor iemand die altijd voor hem of haar klaarstaat. Een familielid, een oud-collega of een buurman die onmisbaar is en ze graag hiermee willen bedanken. Tijdens het snipperen van de uitjes en het koken van de piepers komen alle onderwerpen aan bod die het leven met een klein budget met zich meebrengt. Van schaamte tot dankbaarheid en van wanhoop tot trots. In deze vierdelige serie ontmoet Yvon veerkrachtige mensen die armoede in Nederland een gezicht geven. Ook zal tussen deze gesprekken door een beeld worden geschetst van de voedselbanken en hun vrijwilligers.

Het initiatief voor deze serie is genomen door KRO-NCRV, die Voedselbanken Nederland midden vorig jaar met dit idee benaderde. Na het concept te hebben doorgesproken en ons ervan te hebben vergewist dat er een positieve en integere verhaallijn en een goed verhaal over de voedselbanken zouden worden opgezet, zijn vanuit Voedselbanken Nederland een aantal voedselbanken benaderd om de samenwerking te zoeken. Dit heeft geleid tot een eerste serie van vier afleveringen. Als die aanslaat komt er wellicht nog een serie aan het einde van het jaar.

### Eerlijke portretten

In elke aflevering gaat Yvon bij drie verschillende personen op bezoek die tijdens het koken hun levensverhaal delen. Zoals Tineke die haar schulden twintig jaar voor haar hele omgeving geheimhield totdat ze drie jaar geleden besloot in de schuldsanering te gaan en terecht kwam bij de voedselbank: *"Je voelt je zo machteloos, want je hebt geen grip meer op dingen. In het begin schaamde ik me enorm, omdat ik niet in staat ben om mezelf te onderhouden. Maar ik heb wel altijd gedacht: ik wil er ook uitkomen. Ik ben nu net 65 en ik wil ook nog een keer leven en niet nadenken over hoe ik rond moet komen."* Ook ontmoet Yvon onze vrijwilligers die dit allemaal mogelijk maken.



Fotografie: Imke Panhuijzen / KRO-NCRV

Yvon Jaspers over de opnames: *"Door Kook van jou heb ik veel bijzonder krachtige mensen leren kennen. Zoals Letitia die 's nachts wakker ligt omdat ze niet weet of ze genoeg eten voor haar kinderen kan kopen of Jibba die na jaren dakloos te zijn geweest zijn leven weer op de rit probeert te krijgen. Allemaal trotseren ze het gevoel van schaamte door hun verhaal te vertellen. Dat vind ik bewonderenswaardig. Het vergt zoveel lef om armoede in Nederland een gezicht te geven."*

### Koken met een kleine portemonnee

In *Kook van jou* werpen we een blik in de keuken bij mensen die hulp van de voedselbanken krijgen. Het KRO-NCRV programma laat zien dat iedereen in zo'n situatie terecht kan komen en biedt daarnaast inspiratie om lekker te koken met een kleine portemonnee. *Kook van jou* wordt geproduceerd door Kleine Storm (producent van onder andere *Taarten van Babel* en *De Streken van Van Boven*) in samenwerking met KRO-NCRV.

**Kook van jou start zaterdag 6 januari om 19:00 uur bij KRO-NCRV op NPO 1 en wordt ook uitgezonden op de drie zaterdagen erna.**

**Over de vorm waarin en wijze waarop zal nog worden besloten door het bestuur, maar de intentie is om als Voedselbanken aan te haken bij deze serie met een campagne, zoals ook aangekondigd tijdens de ALV van 11 november jl.. Uiteraard zullen we de voedselbanken daarover tijdig informeren.**



LinkedIn